

# Psychosoziale Trauma-Hilfe Tübingen

## Peter Scholz



**Belastungsabklärung  
Krisenhilfe  
Psychosoziale Beratung  
Kurzzeittherapie  
Stabilisierungsgruppen  
Integrationscoaching**

**für Menschen mit Migrations-  
und Fluchterfahrung**

**Supervision  
Coaching  
Workshops**

**für Professionelle,  
im Migrations- und Fluchtbereich  
tätige Einzelpersonen, Teams,  
Gruppen, Einrichtungen & Träger**

## Ihr Bedarf

Sie suchen professionelle **Unterstützung**

### ... bei der Einschätzung und Abklärung

der gesundheitlichen und psychosozialen, posttraumatischen Belastungen und Störungen von Betroffenen und der eventuell notwendigen Vermittlung in psychosoziale, fachärztliche, klinische oder therapeutische Hilfen

### ... bei psychischen Krisen,

wenn eine schnelle Soforthilfe notwendig ist, bevor ein Zusammenbruch eintritt und die Betroffenen schwer oder chronisch krank und bevor Angehörige und Kontaktpersonen destabilisiert werden

### ... bei psychischer Instabilität,

z.B. beim Wiedererleben von Traumata und Angst. Betroffene Menschen belasten dadurch ihre Gesundheit, Lebenszufriedenheit und eine Integration in die Gesellschaft. Angehörige und Kontaktpersonen werden mitbelastet

### ... bei der Aufklärung und Vermittlung

von psychoedukativem Selbsthilfewissen über Stress, Trauma und Traumafolgebelastrungen sowie den praktischen Möglichkeiten der eigenverantwortlichen Selbsthilfe. Für Angehörige und Kontaktpersonen ist dieses Wissen ebenso hilfreich

### ... bei der Integration in Arbeit

von geflüchteten Menschen, sei es Berufsorientierung, Praktika, Ausbildung oder Anstellung

**... bei auftretenden Konflikten** in den Firmen entstehen Frustration und Stress, die zeitnah durch Coaching bearbeitet werden können

**... beim Verarbeiten** vieler im empathischen Kontakt mit Geflüchteten gehörten und gespürten traumatischen Erlebnisse und Belastungen sowie bei eigener Ratlosigkeit und Erschöpfung, bei Freunden, der Familie oder dem Arbeitsteam

## Meine Angebote

**Hilfe für die Betroffenen und für Ihre Arbeit**

### 1. Belastungsabklärung + Orientierungsberatung

1 - 2 dolmetschergestützte Anamnesegespräche und gesundheitliche Orientierungsberatung von geflüchteten Menschen mit Anzeichen von traumatischen Belastungen; Kontakt und Kooperation mit Fachärzten, Therapeuten und Kliniken; Vermittlung und Begleitung

### 2. Krisenintervention + Soforthilfe

für Menschen mit einer Traumafolgestörung oder Anpassungsschwierigkeiten und destabilisierenden Symptomen. 3 - 9 dolmetschergestützte Einzeltermine eG 90 Minuten mit Hilfen zur Stabilisierung und Stärkung - auch für die Angehörigen

### 3. Stabilisierende Beratung + Kurzzeittherapie

in bis zu 12 dolmetschergestützten, therapeutischen Einzelgesprächen im Abstand von 2 bis 4 Wochen. Die Betroffenen erlangen wieder mehr Stabilität und Kraft. Sie lernen die hilfreiche Wirkung der therapeutischen Gespräche und psychosomatischen Übungen kennen

### 4. Stabilisierungsgruppe (Nawa-Gruppe)

Psychoedukation und Übungen zum Stressmanagement. Die Betroffenen lernen ihre Belastungen und Symptome besser zu verstehen und sich gemeinsam zu helfen. 10 wöchentliche Gruppentermine und bei Bedarf begleitende Einzelgespräche für 6 bis 12 Personen, (Männer oder Frauen) mit einer gemeinsamen Sprache

### 5. Integrationscoaching

Vorbereitung und Unterstützung bei der Suche nach Praktika, Ausbildungs- und Arbeitsstellen; Networking für Arbeitssuchende; Profiling, Kurz-Initiativbewerbungen, Selbstpräsentation; Arbeitgeberbedürfnisse erkennen. Das Coaching kann auch in der Kleingruppe stattfinden

### 6. Supervision

hilft Ihnen, Ihre Ressourcen zu sehen und die Kräfte sinnvoll zu nützen, damit Sie und das Team mit einem langem Atem hilfreich sein können; 60 - 120 Minuten vor Ort oder in meinen Praxisräumen

## Der Nutzen

**Klärung, Erleichterung, Gesundheit**

### → Kurzbericht und Behandlungsplan

Die Betroffenen und alle Kontaktpersonen wissen genauer um die gesundheitlichen Belastungen. Ein zielführender Behandlungsplan kann eingeleitet werden, um quälende Wartezeiten und eine Chronifizierung der Leiden zu verhindern

### → Beruhigung und psychisches Gleichgewicht

durch therapeutische Gespräche nach Krisen. Die Betroffenen werden aufgefangen und stabilisiert. Sie - und alle Beteiligten - entspannen sich und es können langfristige, traumaorientierte Behandlungen überlegt und vorbereitet werden

### → Stärkung der Selbstheilungskräfte

und mehr Hoffnung, die psychischen Belastungen bald hinter sich zu lassen. Durch Nutzung der Ressourcen stellen sich mittelfristig Lebensmut und Zuversicht ein. Die Aufgaben der Integration können gemeistert werden

### → Stabilisierung und Stärkung der Gesundheit

durch psychosomatische Übungen und Gesundheitswissen. Die Betroffenen lernen, sich zukünftig in Stressphasen eigenständig zu helfen. Dies stärkt ihre Selbstwirksamkeit und die soziale Integrationsfähigkeit aller Personen im familiären und sozialen System

### → Sinn und Lebenszufriedenheit

durch eine gelingende Integration in Arbeit. Die Betroffenen werden ermutigt, sich mit den soziokulturellen Normen, Werten und Anforderungen der Arbeitswelt und der Aufnahmegesellschaft aktiv und konstruktiv zu befassen

### → Stärkung der Handlungsfähigkeit

Die regelmäßige, lösungsorientierte Supervision schützt Sie vor Burnout, *Compassion Fatigue* (Mitleiderschöpfung) und psychosomatischen Erkrankungen. Sie leben gesünder und zufriedener - und sind dadurch erfolgreicher in ihrer Arbeit

**Der Arzt verbindet deine Wunden.  
Dein innerer Arzt aber wird dich gesunden.  
Bitte ihn darum, so oft du kannst.**

**Paracelsus**

**Dein Leiden kommt aus dir  
und du bemerkst es nicht.  
Deine Medizin ist in dir  
und du achtest sie nicht.**

**Hazrat Inayat Khan**

**Mit Humor und einem Kamel  
kommt man durch jede Wüste**

**(arabisches Sprichwort)**

**Psychosoziale Trauma-Hilfe**

**Peter Scholz**

**Kurzzeittherapie, Coaching, Beratung,  
Supervision, Workshops**

**freiberuflich tätig seit 2005**

### **Ausbildungen**

Systemisch-lösungsfokussierte Therapie (Dipl. 2013)  
Coaching, Paargesprächsberatung  
Diplom-Sozialpädagoge

### **Referenzen**

**2014 - 2017** - Psychosoziale Beratung,  
Gruppencoaching - refugio e.V. Tübingen  
**2013 - 2014** - Jobcoaching - BBQ Tübingen  
**2008 - 2013** - Casemanager, Trainer, Coach  
u.a. Metis - Wege zur Arbeit, Stuttgart  
**2007 - 2008** - Train the Trainer, Jobcoach -  
Vermittlungcoaching eG, München

### **Konditionen**

**Einzeltermine** á 75 Minuten (in der Regel) als  
dolmetschergestütztes Gespräch: 90,- €

**Gruppentermine** á 120 Minuten, inhouse,  
Vor- und Nachbereitung, Fahrzeit: 240,- €

**Integrationscoaching** á 90 Minuten: 90,- €

**Kleingruppencoaching** á 150 Min.: 180,- €  
zuzüglich Kosten des Dolmetschers

**Einzelsupervision** á 60 Minuten = 80,- €

**Gruppensupervision** á 120 Min. = 180,- €

### **Kontakt**

**Peter Scholz  
Provenceweg 3  
72072 Tübingen**

**07071 - 151989**

**[peter.scholz@trauma-hilfe-tuebingen.de](mailto:peter.scholz@trauma-hilfe-tuebingen.de)**

**[www.trauma-hilfe-tuebingen.de](http://www.trauma-hilfe-tuebingen.de)**